

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом



Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта. Этот день был учрежден в 1982 году по решению ВОЗ и Международного союза борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями и приурочен к 100-летию со дня открытия возбудителя туберкулеза – палочки Коха. Именно 24 марта в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох сделал свое открытие.

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Заболевание может протекать без симптомов, но у большинства пациентов имеются характерные признаки, при наличии которых следует обратиться к врачу:

- быстрая утомляемость и появление общей слабости;
- снижение и/или отсутствие аппетита, потеря веса;
- повышенная потливость, особенно под утро и в основном верхней части туловища;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры тела;
- кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- боли в груди.

Туберкулез может иметь хроническое течение, когда от заражения до проявления заболевания может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет.

При своевременном лечении заболевание обычно заканчивается выздоровлением. При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и может закончиться летальным исходом. Из-за несвоевременного обращения больных, заболевание часто скрыто прогрессирует и переходит в запущенную стадию, с частыми рецидивами и осложнениями. В таком случае туберкулез трудно поддается лечению, часто сопровождается длительным бактериовыделением, что особенно опасно для окружающих.

Туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. Каждый день от туберкулеза умирает около 3420 человек, и около 30 000 человек заболевают этой поддающейся профилактике и излечимой болезнью.

За период с 2000 г. глобальные усилия по борьбе с туберкулезом позволили спасти порядка 79 миллионов жизней.

В 2024 г. в Тульской области зарегистрировано 286 случаев заболеваний туберкулезом, что ниже уровня 2023 года (358 случаев).

Заболеваемость туберкулезом в Тульской области за период 2011-2024 г.г.

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Число случаев	722	706	812	787	629	566	479	695	537	420	359	406	358	286
Показатель на 100 тыс. населения	46,5	45,7	53,0	51,7	41,3	37,6	31,9	46,6	36,3	28,6	24,8	28,3	24,2	19,31

В 2025 г. Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается под лозунгом **«Да, мы можем ликвидировать туберкулез! Обязательства, инвестиции, результаты!»**, это выражение представляет собой решительный призыв к уверенным действиям, неотложным мерам и подотчетности за достижение результатов.

Как распространяется туберкулез?

Источником туберкулеза чаще всего является больной человек. Основные пути передачи инфекции: воздушно-капельный (кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель) и контактно-бытовой (через вещи, которыми пользовался больной).

Микобактерии устойчивы к воздействию окружающей среды, где сохраняют свою патогенность до 3 месяцев.

Кто в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом дети раннего возраста, пожилые люди, больные СПИД и ВИЧ-инфицированные, люди, недостаточно питающиеся, испытывающие частые переохлаждения, люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Профилактика

Чтобы предупредить эту страшную инфекцию необходимо:

- обязательное проведение прививок против туберкулеза новорожденным и детям в возрасте 7 лет с отрицательной реакцией Манту;
- ежегодное проведение всем детям пробы Манту или Диаскин-теста с целью ранней диагностики туберкулеза;
- начиная с 15-летнего возраста детям и всем взрослым - проведение флюорографического обследования (по месту жительства, учебы или работы) 1 раз в 2 года и ежегодно лицам декретированных профессий;
- отказаться от вредных привычек (не курить, не злоупотреблять алкоголем), вести здоровый образ жизни, правильно питаться;
- при появлении первых признаков заболевания обратиться к врачу.

Каждый гражданин должен позаботиться о своем здоровье и принять все необходимые меры профилактики.

Будьте здоровы!

Консультацию по вопросам профилактики туберкулеза можно получить в Управлении Роспотребнадзора по Тульской области по телефону: 8 (4872) 37-30-77, 8 (4872) 37-07-06.